

BULLETIN D'INSCRIPTION

POUR LES NAGEURS LICENCIÉS FFN ET
NON LICENCIÉS:

- > ENGAGEMENTS EAU LIBRE 500/1/2/5/10KM
- > SITE INTERNET : FFNEAULIBRE.FR

CONTACT : - eaulibre.paysderedon@gmail.com
- abgrall.jy@wanadoo.fr

POUR LE TRIATHLON LICENCIÉS ET
NON LICENCIÉS

- > EPREUVE : 500M NATATION + 10KM VTT + 5KM COURSE
- > SITE INTERNET : paysderedon-natation.fr/eaulibre3/
OU DIRECTEMENT AVEC <https://goo.gl/forms/6pUXvbtGbj4cEeq63>

CONTACT : quemard.fabrice@orange.fr

-REGLLEMENT, PARCOURS, PROGRAMME, RESERVATION REPAS :
paysderedon-natation.fr/eaulibre3/



Groupama



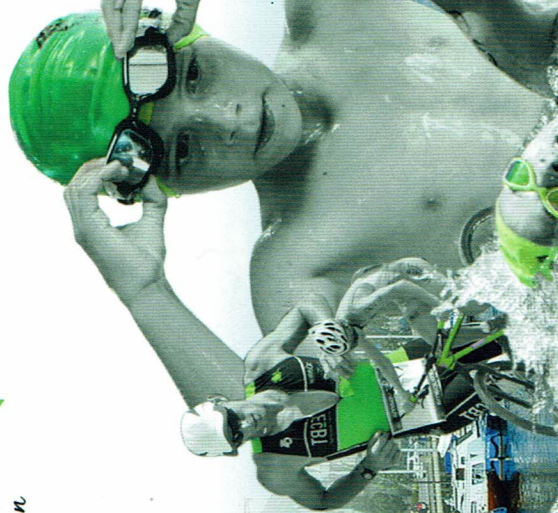
LEMÉE LTP U express



EAU LIBRE & TRI VERT



Age ce en libre
Triathlon Vert



CROIX DES MARINS REDON

SAMEDI

1 SEPTEMBRE

- 13 h 30 : DEPART DU PASS COMPETITION
- 13 h 50 : BRIEFING DU 5 KM
- 14 h 00 : DEPART DU 5 KM
- 16 h 45 : BRIEFING DU TRIATHLON VERT
- 17 h 00 : DEPART DU TRIATHLON VERT
- 19 h 00 : REPAS CHAUD PASTA PARTY (uniquement sur réservation)

DIMANCHE

2 SEPTEMBRE

- 9 H 15 : BRIEFING DES NAGEURS PRESENTATION DE LA COURSE 10KM
- 9 H 30 : DEPART 10KM challenge U express
- 14 H 00 : RASSEMBLEMENT, MARQUAGE, MISE EN PLACE DE LA SECURITE
- 14 H 50 : BRIEFING DES NAGEURS 2KM
- 15 H 00 : DEPART 2KM
- 15 H 45 : BRIEFING DES NAGEURS ET PRESENTATION DE LA COURSE 1KM
- 16 H 00 : DEPART 1KM challenge groupama
- 16 H 30 : REMISE DES RECOMPENSES